



namaste  
onore a te

La solidarietà  
dà senso all'umanità



**“Ridere, io trovo che ridere sia una cura,  
sia parte della guarigione”**

**(Tiziano Terzani)**

Il calendario 2019 è dedicato alle storie più significative che hanno attraversato i dodici mesi appena trascorsi. Trecentosessantacinque giorni ricchi di idee, incontri, esperienze e nuovi ingressi nella famiglia di Namaste. Tutti legati da un filo conduttore: il **SORRISO**, motore di bellezza e positività.

Il **SORRISO** di chi offre, come volontari e benefattori, il **SORRISO** di chi riceve.

Il **SORRISO** come valore, il **SORRISO** che a Namaste non è mai mancato nonostante le tante storie tristi, storie di situazioni e realtà difficili di persone ai margini della società.

Il **SORRISO** dei nostri ragazzi, bambini e adolescenti che, attraverso il sostegno a distanza, possono studiare e vivere in dignità nel proprio paese senza staccarsi da affetti, culture e tradizioni.

Il **SORRISO** delle donne, mamme tenaci e coraggiose che, con i nostri contributi, possono avviare piccole attività e affrontare parte delle spese familiari.

Il **SORRISO** di riconoscenza di anziani, malati, disabili che accolgono la solidarietà con immensa gratitudine.

Il **SORRISO** di chi, dopo le torrenziali piogge monsoniche che hanno portato distruzione e morte, ha bisogno di aiuto per sistemare le già povere abitazioni abbattute o scoperciate.

E allora il ricavato del calendario di quest'anno lo destineremo a loro, alle nostre famiglie che devono accomodare o rifare i tetti distrutti. Tegola su tegola, saremo anche noi “portatori sani di gioia”, come si sono definiti gli amici clown di “VIP - Vivere in positivo”, gioiosi e colorati che, durante l'estate, sono volati in India e hanno incontrato e divertito i ragazzi delle case famiglia. Siamo certi che ancora una volta non faremo mancare loro il nostro abbraccio.

**Che il 2019 porti SORRISI  
NAMASTE!**



**“La vita non è aspettare che passi la tempesta ma imparare a ballare sotto la pioggia”**  
(Mahatma Gandhi)

Questa immagine delle alluvioni 2018 mostra in tutta la sua drammaticità l'incontro ravvicinato col dolore di popolazioni già tanto provate eppure resilienti. Centinaia di morti e 700mila senza tetto; intere aree isolate e la mancanza di acqua potabile...

Il **SORRISO**, tema del calendario, può sembrare anacronistico e fuori luogo! Ma a pensarci bene non è così, e facciamo nostra la frase di Gandhi che sprona a trovare la forza per danzare sotto la pioggia, nonostante le difficoltà. Il ricavato del calendario servirà a dare un sostegno speciale a queste persone, a queste famiglie che, se per un attimo hanno perso il sorriso, sapranno ritrovarlo anche grazie a me, a te, a noi che siamo loro vicini.

**La solidarietà dà senso all'umanità!**

  
namaste  
onore a te

  
namaste  
wings to fly



**Buon 2019.  
Sguardi gioiosi per augurare  
dodici mesi colmi di vita**

Sono i sorrisi dei bimbi che possono guardare fiduciosi al domani grazie al sostegno a distanza. Tra chi dona e chi riceve si crea un legame speciale, unico e indissolubile. Oltre ai benefattori e volontari, i nostri pilastri sono gli operatori sociali di Namaste Wings to Fly in India che individuano le situazioni di bisogno e come meglio intervenire per ogni bambino: dal sostegno in famiglia all'accoglienza in casa famiglia per chi una famiglia non ce l'ha. Chi vuole aiutare un bimbo/a a distanza può trovare tutte le informazioni al link: [www.namaste-adozioni.org/india/sostegno-in-famiglia](http://www.namaste-adozioni.org/india/sostegno-in-famiglia). Noi vi garantiamo che neanche un euro andrà disperso!

Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Gennaio

1 martedì .....  
2 mercoledì .....  
3 giovedì.....  
4 venerdì .....  
5 sabato .....  
6 domenica.....  
7 lunedì.....  
8 martedì .....  
9 mercoledì .....  
10 giovedì.....  
11 venerdì .....  
12 sabato .....  
13 domenica.....  
14 lunedì.....  
15 martedì .....  
16 mercoledì .....

17 giovedì.....  
18 venerdì .....  
19 sabato .....  
20 domenica.....  
21 lunedì .....  
22 martedì .....  
23 mercoledì .....  
24 giovedì.....  
25 venerdì .....  
26 sabato .....  
27 domenica.....  
28 lunedì.....  
29 martedì .....  
30 mercoledì .....  
31 giovedì.....  
1 venerdì .....





**Alleanze costruttive**  
**“Insieme contro l’indifferenza”**  
**come dice il motto di Farmacisti in Aiuto**

Una **rete di collaborazioni** a sostegno di persone e comunità in condizioni di grave disagio sociale e materiale; progetti integrati per dare dignità, diritti e giustizia agli ‘ultimi’, quelli che vivono sotto la soglia di povertà in situazioni inimmaginabili. Un impegno comune per aiutarli a raggiungere **autonomia, inclusione e sviluppo socio-economico**.

**FARMACISTI  
IN AIUTO**   
INSIEME-CONTRO-L'INDIFFERENZA

[www.farmacistinaiuto.org](http://www.farmacistinaiuto.org)



**assofarm**<sup>®</sup>  
FARMACIE COMUNALI  
AZIENDE E SERVIZI  
SOCIO-FARMACEUTICI

Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
**namaste**  
onore a te

# Febbraio

1 venerdì.....  
2 sabato.....  
3 domenica.....  
4 lunedì.....  
5 martedì.....  
6 mercoledì.....  
7 giovedì.....  
8 venerdì.....  
9 sabato.....  
10 domenica.....  
11 lunedì.....  
12 martedì.....  
13 mercoledì.....  
14 giovedì.....  
15 venerdì.....  
16 sabato.....

17 domenica.....  
18 lunedì.....  
19 martedì.....  
20 mercoledì.....  
21 giovedì.....  
22 venerdì.....  
23 sabato.....  
24 domenica.....  
25 lunedì.....  
26 martedì.....  
27 mercoledì.....  
28 giovedì.....  
1 venerdì.....  
2 sabato.....  
3 domenica.....  
4 lunedì.....





## Con e per le donne! Formazione e sostegno al lavoro, leva di cambiamento e riscatto

La condizione della donna indiana che vive ai margini sociali è davvero difficile, compressa tra povertà, abbandoni, violenze, spesso gravata dalla gestione della casa e dei figli, senza mezzi né entrate adeguate. Noi ci saremo perché **Sheena, Nisha, Sindhu** e molte altre donne possano prendere in mano il proprio futuro per se stesse e per la famiglia. Scuole di sartoria, macchine da cucire, microcrediti per l'avvio di laboratori produttivi (come la confezione abiti, washable pads, zainetti e divise scolastiche) o l'iscrizione a moderni corsi professionali come il **"Beauty project - My beauty my life"** grazie al quale si sono diplomate le prime nostre estetiche, favoriscono un minimo di indipendenza economica e di riscatto sociale.

Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Marzo

1 venerdì.....  
2 sabato.....  
3 domenica.....  
4 lunedì.....  
5 martedì.....  
6 mercoledì.....  
7 giovedì.....  
8 venerdì.....  
9 sabato.....  
10 domenica.....  
11 lunedì.....  
12 martedì.....  
13 mercoledì.....  
14 giovedì.....  
15 venerdì.....  
16 sabato.....

17 domenica.....  
18 lunedì.....  
19 martedì.....  
20 mercoledì.....  
21 giovedì.....  
22 venerdì.....  
23 sabato.....  
24 domenica.....  
25 lunedì.....  
26 martedì.....  
27 mercoledì.....  
28 giovedì.....  
29 venerdì.....  
30 sabato.....  
31 domenica.....  
1 lunedì.....





## Kitchen garden Un progetto di coltura biologica a salvaguardia di salute e ambiente

I **prodotti dell'orto a 'chilometro zero'** fanno bene a tutta la famiglia e anche per l'educazione dei bambini. Coltivare vuol dire seminare, prendersi cura, accompagnare un piccolo seme a diventare pianta adulta: una perfetta metafora della vita che nasce e attraversa le delicate fasi della crescita. Namaste ha sempre avuto a cuore il miglioramento delle condizioni di vita e di salute delle famiglie. Sostenere l'autoproduzione - in terreno, cortile o terrazza - regala al nucleo familiare **cibi ecosostenibili e sani**, privi di pesticidi o altri concimi chimici ampiamente usati nelle grosse coltivazioni e nei prodotti industriali.

Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Aprile

1 lunedì.....  
2 martedì.....  
3 mercoledì.....  
4 giovedì.....  
5 venerdì.....  
6 sabato.....  
7 domenica.....  
8 lunedì.....  
9 martedì.....  
10 mercoledì.....  
11 giovedì.....  
12 venerdì.....  
13 sabato.....  
14 domenica.....  
15 lunedì.....  
16 martedì.....

17 mercoledì.....  
18 giovedì.....  
19 venerdì.....  
20 sabato.....  
21 domenica.....  
22 lunedì.....  
23 martedì.....  
24 mercoledì.....  
25 giovedì.....  
26 venerdì.....  
27 sabato.....  
28 domenica.....  
29 lunedì.....  
30 martedì.....  
1 mercoledì.....  
2 giovedì.....





## Sport: vettore privilegiato di valori come lealtà, impegno, collaborazione, amicizia... e altro ancora

Lo sport è una palestra che allena alla vita e poggia sugli stessi valori che dovrebbero guidare una società accogliente e inclusiva. A noi sta a cuore la crescita sportiva dei ragazzi ma soprattutto quella personale, e crediamo fortemente nel valore educativo della disciplina sportiva. Con questo spirito, è nata anche la Prima **Namaste Cup 2018**, organizzata da due giovani volontari: Sara e Matteo. Otto squadre e 80 tra ragazze e ragazzi coinvolti in gare sportive e di cultura generale. Un gran successo e già si guarda alla prossima edizione che vedrà nuove sfide e voglia di rivincite.



Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Maggio

1 mercoledì .....  
2 giovedì.....  
3 venerdì .....  
4 sabato .....  
5 domenica.....  
6 lunedì.....  
7 martedì .....  
8 mercoledì .....  
9 giovedì.....  
10 venerdì .....  
11 sabato .....  
12 domenica.....  
13 lunedì.....  
14 martedì .....  
15 mercoledì .....  
16 giovedì.....

17 venerdì .....  
18 sabato .....  
19 domenica.....  
20 lunedì.....  
21 martedì .....  
22 mercoledì .....  
23 giovedì.....  
24 venerdì .....  
25 sabato .....  
26 domenica.....  
27 lunedì.....  
28 martedì .....  
29 mercoledì .....  
30 giovedì.....  
31 venerdì .....  
1 sabato .....





## Per loro vogliamo di più! Accoglienza, esperienze educative e un prendersi cura a tutto campo

I **133 ragazzi che crescono nelle nostre case famiglia** - in quanto orfani o con genitori non in grado di prendersi cura di loro - imparano il rispetto reciproco e ricevono un approccio formativo ricco di stimoli per mettere in luce interessi, abilità e talenti innati, spesso nascosti, che possono orientare le loro scelte future. Sport, danza, disegno, yoga sono alcune attività rese possibili grazie ad amici e volontari che mettono a disposizione le proprie competenze con passione e gratuità. Ringraziamo di cuore **Human Performance Institute** per il prezioso sostegno alle nostre case famiglia, il primo progetto al quale Namaste ha dato vita oltre 20 anni fa.



HUMAN PERFORMANCE INSTITUTE

Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Giugno

1 sabato .....  
2 domenica.....  
3 lunedì.....  
4 martedì .....  
5 mercoledì .....  
6 giovedì.....  
7 venerdì .....  
8 sabato .....  
9 domenica.....  
10 lunedì.....  
11 martedì .....  
12 mercoledì .....  
13 giovedì.....  
14 venerdì .....  
15 sabato .....  
16 domenica.....

17 lunedì.....  
18 martedì .....  
19 mercoledì .....  
20 giovedì.....  
21 venerdì .....  
22 sabato .....  
23 domenica.....  
24 lunedì.....  
25 martedì .....  
26 mercoledì .....  
27 giovedì.....  
28 venerdì .....  
29 sabato .....  
30 domenica.....  
1 lunedì.....  
2 martedì .....





## Che la gioia vi perseguiti! Lasciamo in India un piccolo pezzo di cuore e speriamo che metta radici in questi ragazzi

Nel partire, Bashfull (Sara), Buzz (Flavio), Dulcinea (Daniela), Lana (Silvia), Sbrluccica (Marta), i clown di **VIVIAMOINPOSITIVO - VIP Bologna ODV**, hanno augurato ai ragazzi di mettere radici per un nuovo modo di vedere la vita. Dalle corsie d'ospedale, dove abitualmente portano un sorriso ai ricoverati, sono volati in India. Qui, si sono letteralmente messi in gioco regalando buonumore, vitalità, stupore e risate a volontà. Tanta coinvolgente allegria ha fatto bene al cuore di chi ha vissuto giornate felici insieme a loro.



Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Luglio

1 lunedì.....  
2 martedì.....  
3 mercoledì.....  
4 giovedì.....  
5 venerdì.....  
6 sabato.....  
7 **domenica**.....  
8 lunedì.....  
9 martedì.....  
10 mercoledì.....  
11 giovedì.....  
12 venerdì.....  
13 sabato.....  
14 **domenica**.....  
15 lunedì.....  
16 martedì.....

17 mercoledì.....  
18 giovedì.....  
19 venerdì.....  
20 sabato.....  
21 **domenica**.....  
22 lunedì.....  
23 martedì.....  
24 mercoledì.....  
25 giovedì.....  
26 venerdì.....  
27 sabato.....  
28 **domenica**.....  
29 lunedì.....  
30 martedì.....  
31 mercoledì.....  
1 giovedì.....





## Solidarietà fa rima con creatività, nuove proposte e nuove idee che ci fanno crescere

In attesa delle stelle cadenti gli amici di Rimini si sono ritrovati al **Castello di Scavolo**, borgo medioevale del Montefeltro. **“Stelle al Castello - intrecci tra natura, arte e convivialità”** è stato un evento intenso e creativo: tra le testimonianze di un passato ricco di storia e cultura, si sono riuniti artisti, artigiani, produttori locali, camminatori e fotoamatori. Infine, la cena in terrazza, un'occasione speciale per far conoscere i progetti di Namaste e per raccogliere fondi. Namaste, da sempre, è un cantiere aperto e fa tesoro di idee e opportunità come questa, che si aggiunge ad altre più consuete, come mercatini e gazebo informativi, momenti conviviali ed eventi sportivi.



Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Agosto

1 giovedì.....  
2 venerdì.....  
3 sabato.....  
4 domenica.....  
5 lunedì.....  
6 martedì.....  
7 mercoledì.....  
8 giovedì.....  
9 venerdì.....  
10 sabato.....  
11 domenica.....  
12 lunedì.....  
13 martedì.....  
14 mercoledì.....  
15 giovedì.....  
16 venerdì.....

17 sabato.....  
18 domenica.....  
19 lunedì.....  
20 martedì.....  
21 mercoledì.....  
22 giovedì.....  
23 venerdì.....  
24 sabato.....  
25 domenica.....  
26 lunedì.....  
27 martedì.....  
28 mercoledì.....  
29 giovedì.....  
30 venerdì.....  
31 sabato.....  
1 domenica.....





## Hello italian friends! Legami d'amicizia a distanza dalla scuola materna alle superiori

Sono tanti i legami scolastici Italia-India. **“Ricreativo – Gemellaggio sostenibile”** è il progetto educativo basato su riciclo e consapevolezza etica tra la Scuola dell’infanzia “Futura” di Bologna e le scuole materne di Namaste in Kerala e Tamil Nadu, tra i più votati al Concorso “La buona vernice” di RENNER ITALIA. Una catena virtuosa che si è coronata con lo scambio reciproco di una shopper decorata sia dai bimbi bolognesi che indiani. In alcune classi medie di Rimini è stata la mostra fotografica **“CLICK, piccoli fotografi grandi storie”** ambasciatrice speciale Italia-India nell’ambito del progetto d’istituto sullo sguardo: straordinario veicolo di conoscenze su realtà e consuetudini diverse con protagonisti i ragazzi.

Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Settembre

1 domenica.....  
2 lunedì.....  
3 martedì.....  
4 mercoledì.....  
5 giovedì.....  
6 venerdì.....  
7 sabato.....  
8 domenica.....  
9 lunedì.....  
10 martedì.....  
11 mercoledì.....  
12 giovedì.....  
13 venerdì.....  
14 sabato.....  
15 domenica.....  
16 lunedì.....

17 martedì.....  
18 mercoledì.....  
19 giovedì.....  
20 venerdì.....  
21 sabato.....  
22 domenica.....  
23 lunedì.....  
24 martedì.....  
25 mercoledì.....  
26 giovedì.....  
27 venerdì.....  
28 sabato.....  
29 domenica.....  
30 lunedì.....  
1 martedì.....  
2 mercoledì.....





## Viva la scuola! Quando l'istruzione è un privilegio...

Nelle scuole superiori di Imola, l'educazione alla pace e alla solidarietà per le classi che aderiscono al progetto **“Aggiungi un posto in classe”**, si è trasformata da tempo in un atto concreto di aiuto a coetanei in Kerala e Tamil Nadu perché possano continuare gli studi, altrimenti preclusi per problemi economici. Questa bella esperienza formativa travalica confini, ideologie, tradizioni, insegna il rispetto verso altri popoli e culture e il superamento di pregiudizi e discriminazioni. Altri istituti scolastici scelgono di contribuire a progetti specifici, a micro-azioni di aiuto o sostegno a distanza.

Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
namaste  
onore a te

# Ottobre

1 martedì .....  
2 mercoledì .....  
3 giovedì.....  
4 venerdì .....  
5 sabato .....  
6 domenica.....  
7 lunedì.....  
8 martedì .....  
9 mercoledì .....  
10 giovedì.....  
11 venerdì .....  
12 sabato .....  
13 domenica.....  
14 lunedì.....  
15 martedì .....  
16 mercoledì .....

17 giovedì.....  
18 venerdì .....  
19 sabato .....  
20 domenica.....  
21 lunedì .....  
22 martedì .....  
23 mercoledì .....  
24 giovedì.....  
25 venerdì .....  
26 sabato .....  
27 domenica.....  
28 lunedì.....  
29 martedì .....  
30 mercoledì .....  
31 giovedì.....  
1 venerdì .....





**Programmi sanitari e di aiuto  
a malati, anziani, disabili  
Parliamo di volti e mani rugose,  
di schiene curve e di dignitosa povertà**

L'ambulatorio è sempre affollato: gente in paziente attesa ma piena di gratitudine. Chi non riesce a recarsi al centro può contare sulle visite domiciliari previste nel progetto **“Dispensario diffuso - Santullo Health Program”** finanziato dalla **Fondazione Prosolidar**. Medical camp mensili, visite periodiche nelle aree rurali da parte di quattro infermiere, le “sentinelle della salute”, e incontri di educazione sanitaria. Inoltre, per affrontare malanni dell'età, malattie o invalidità, sono previsti “Special help” e le azioni “Nonnina s.p.b.a.” per l'affitto, le medicine e il cibo. Quando riusciamo, doniamo una capretta che assicuri almeno il latte.

 **FONDAZIONE  
PROSOLIDAR**  
SOLIDARIETÀ DA LABORATORI ED AZIENDE DEL SETTORE CREDITO

Donare  
amare  
sostenere

**Dona il 5x1000 a Namaste - Codice Fiscale 91153570378**

  
**namaste**  
onore a te

# Novembre

1 venerdì.....  
2 sabato.....  
3 domenica.....  
4 lunedì.....  
5 martedì.....  
6 mercoledì.....  
7 giovedì.....  
8 venerdì.....  
9 sabato.....  
10 domenica.....  
11 lunedì.....  
12 martedì.....  
13 mercoledì.....  
14 giovedì.....  
15 venerdì.....  
16 sabato.....

17 domenica.....  
18 lunedì.....  
19 martedì.....  
20 mercoledì.....  
21 giovedì.....  
22 venerdì.....  
23 sabato.....  
24 domenica.....  
25 lunedì.....  
26 martedì.....  
27 mercoledì.....  
28 giovedì.....  
29 venerdì.....  
30 sabato.....  
1 domenica.....  
2 lunedì.....





**Amici, sostenitori, volontari sono la nostra forza  
GRAZIE!**

# Dicembre

1 domenica.....  
2 lunedì.....  
3 martedì.....  
4 mercoledì.....  
5 giovedì.....  
6 venerdì.....  
7 sabato.....  
8 domenica.....  
9 lunedì.....  
10 martedì.....  
11 mercoledì.....  
12 giovedì.....  
13 venerdì.....  
14 sabato.....  
15 domenica.....  
16 lunedì.....

17 martedì.....  
18 mercoledì.....  
19 giovedì.....  
20 venerdì.....  
21 sabato.....  
22 domenica.....  
23 lunedì.....  
24 martedì.....  
25 mercoledì.....  
26 giovedì.....  
27 venerdì.....  
28 sabato.....  
29 domenica.....  
30 lunedì.....  
31 martedì.....  
1 mercoledì.....





  
**namaste**  
onore a te

**Namaste, il classico saluto indiano non è un semplice ciao né il ritornello di una canzone, significa letteralmente “onoro il divino che c’è in te”.**

**Un saluto unico e prezioso che tocca la profondità dell’essere umano e riconosce la bellezza dell’incontro e il valore della relazione con l’altro.**

Tramite il suo braccio operativo “Wings To Fly”, l’associazione Namaste si occupa da oltre vent’anni prevalentemente del sostegno a distanza di bambini e ragazzi nelle zone povere ed emarginate del Sud dell’India. Assicuriamo il diritto allo studio e alla salute nel proprio paese a oltre 800 bambini e ragazzi. Sei case famiglia, cinque asili, nove doposcuola, un centro computer, attività sportive e culturali, fondi speciali per gli studi superiori, formano la rete di supporto educativo. Namaste gestisce anche programmi sanitari territoriali e dispensari medici, fornisce micro-crediti per la professionalizzazione e l’imprenditoria femminile, utilizzando in modo rigoroso e trasparente le risorse, NON in un’ottica di assistenzialismo ma per promuovere lo sviluppo individuale e collettivo. In Italia, oltre alla raccolta fondi operiamo per sensibilizzare alla pace e solidarietà coinvolgendo, ogni anno, oltre duemila studenti e i loro insegnanti. Intervendiamo inoltre con aiuti concreti dopo grandi calamità naturali.

**La solidarietà dà senso all’umanità!**

**Namaste onore a te ODV - Via Vittorio Veneto 19/3 - 40131 Bologna - Tel. 051 4854448 - 370 3523062**

**[www.namaste-adozioni.org](http://www.namaste-adozioni.org) - [namaste.onoreate@gmail.com](mailto:namaste.onoreate@gmail.com)**

** [facebook.com/namasteonoreate/](https://facebook.com/namasteonoreate/)**

**IBAN IT13D0847237070000001012296**

**CODICE FISCALE 91153570378**