

le case famiglia Namaste: ali per volare





#### Le case famiglia: il cuore della nostra attività

Il progetto di casa famiglia risale a più di 20 anni fa, è stato il primo progetto di Namaste ed è ancora oggi il cuore della nostra attività.

La **Girls home** dove vivono ragazze tra i 12 e i 22 anni con Beena, la responsabile della casa (house keeper), e Chandrika, la sua assistente (helper);

**Selvy home** dove vivono ragazze tra i 10 e i 14 anni con Selvy, la house keeper, e Ambika, la helper;

Nisha home dove vivono ragazze tra gli 8 e i 17 anni con Nisha, la house keeper, e Radha, la helper;

la **Boys home** dove vivono ragazzi tra i 10 e i 18 anni con Sulochana e Praveen, gli house keeper, e Vineetha, la helper.

Nel 2015 sono state nate altre due case per i bambini "tribal" (o adivasi), le cui famiglie vivono lontano all'interno della foresta.



### Crediamo nel valore della cultura, dell'arte e dello sport

Oltre al benessere, al cibo, alla salute, all'educazione abbiamo sempre avuto a cuore l'obiettivo di offrire un'opportunità di formazione a tutto tondo per il pieno sviluppo della personalità dei bambini e dei ragazzi attraverso l'arte, lo sport, la creatività e a momenti di grande socializzazione.

I ragazzi seguono tutti i giorni un corso di yoga.

Per le ragazze abbiamo organizzato un corso di danza classica indiana, il Bharatanatyam. L'apprendimento di questa forma di ballo classico assicura diversi vantaggi quali la disciplina, il controllo del corpo, l'esercizio sportivo, la maggiore stima di sé ed è inoltre un'attività espressiva completa che unisce musica, danza e mimo.



# Offrire strumenti educativi che aiutino i ragazzi a muoversi con sicurezza nel mondo

L'arte, in tutte le sue forme, è una finestra aperta sul mondo che stimola la comprensione e l'interpretazione della realtà circostante, la riflessione sia sugli altri che su se stessi.

Il **corso di disegno** implementa e favorisce le occasioni di manifestazione della creatività così importanti per lo sviluppo dei bambini e poco valorizzate nel panorama scolastico indiano.



# Lo sport: portatore sano di grandi valori

I benefici dello sport sulla salute del corpo e della mente sono noti. È accertato che contribuiscano positivamente nel migliorare il rendimento scolastico e l'atteggiamento rispetto alla cura di sé. L'attività sportiva di squadra produce benefici sul carattere trasformando l'aggressività in competizione virtuosa, lo sforzo in resilienza emotiva, e migliorando le competenze relazionali.

Grazie alla **Volley Girls**, la squadra femminile di pallavolo avviata nel 2011, e alla **Volley Boys**, la squadra maschile di pallavolo nata nel 2017, le ragazze e i ragazzi di Namaste hanno raggiunto ottimi risultati sia a livello sportivo che scolastico.



### La sana competizione si impara da bambini

Grazie a due giovani volontari, nell'estate del 2018 è nata la prima edizione della **Namaste Cup**.

Otto squadre e 80 tra ragazze e ragazzi coinvolti in gare sportive e di cultura generale.

Già si guarda alla prossima edizione...



#### A Namaste si imparano le sane abitudini alimentari

Le condizioni che impediscono ai bambini di crescere in modo armonioso sono numerose, ma i fattori che più influenzano e determinano questi problemi sono la mancanza di cibo e la sua scarsa qualità.

Namaste coinvolge i bambini delle case famiglia nella cura dell'orto biologico per promuovere la biodiversità, per responsabilizzare i bambini ma anche renderli più consapevoli sull'importanza del cibo sicuro e di una coltivazione ecosostenibile.



#### L'educazione è importante...

Dal 2009 Namaste offre corsi di informatica gratuiti ai ragazzi che hanno terminato gli studi superiori o l'università.

Il **Computer Center** è aperto anche agli adolescenti ospitati nelle case famiglia di Namaste.

Possono frequentare il centro sia il sabato che la domenica, quando non hanno scuola, utilizzando i computer per lo studio o per fare pratica.

Tutti i bambini e i ragazzi partecipano anche a:

- seminari con artisti e intellettuali indiani;
- incontri per l'orientamento scolastico;
- quiz di cultura generale.



## ... ma lo svago non lo è di meno!

Namaste organizza per tutti i bambini e i ragazzi delle case famiglia:

- gite;
- uscite al cinema;
- feste tradizionali: Onam, Diwali, il giorno dell'Indipendenza, ecc.



Per tutti questi motivi le case famiglia di Namaste sono una realtà di valore da finanziare.

