



www.namaste-adozioni.org

# PALLAVOLO & CALCIO

*in India!!!*

## SPORT per la VITA



Il progetto "Sport per la vita", nato da un'idea di un nostro affezionato sostenitore ex giocatore di pallavolo, coniuga in un solo progetto finalità diverse e tutte importantissime:

1. **educative:** l'attività sportiva, specialmente se di squadra, ha un alto valore educativo. Giocando a pallavolo o a calcio, questi giovanissimi atleti imparano a collaborare, a rispettare le regole, a controllare le emozioni troppo forti;

2. **sanitarie:** tutti i ragazzi sono periodicamente sottoposti a visita medica, ricevono le medicine di cui possono aver bisogno, vengono istruiti sui concetti basilari dell'igiene e dell'anatomia. La loro dieta, piuttosto povera di proteine, viene integrata giornalmente con un bicchiere di latte ed un uovo sodo;

3. **sociali:** nei villaggi dove il progetto è iniziato, a marzo 2006, ha riscosso un immediato ed ampio successo tra i ragazzi, le loro famiglie e gli operatori sociali. I ragazzi delle nostre squadre, tutti poverissimi, ed i loro fratelli, amici, vicini di casa che vanno ad assistere agli allenamenti **ora occupano il loro tempo libero in una attività entusiasmante e di gran valore educativo.** In questo modo stanno lontani da altri passatempi meno "sani" (i padri sono quasi tutti alcolizzati).



Inoltre, se qualcuno di loro diventerà particolarmente bravo, potrà accedere gratuitamente a scuole famose e normalmente molto costose, riservate ai figli delle famiglie benestanti. Potranno entrare in qualche squadra "vera" ricevendo anche un piccolo stipendio e addirittura potranno avere posti di lavoro nella Polizia, nell'Esercito o in banca.

**Pallavolo e calcio li nutrono, li educano e li rendono felici:  
cosa si potrebbe desiderare di più?**

Nonostante i tentativi di **ridurre al minimo le spese** – allenatori, vestiario, scarpe, cibo per i ragazzi che, a causa della misera dieta, non reggerebbero allo sforzo – da soli non ce la facciamo! Abbiamo assolutamente bisogno di aiuto. Il nostro intento è quello di **sostenere questi ragazzini anche nell'educazione**, con piccole borse di studio, che alleggeriscano la famiglia dal peso economico della loro educazione e li invogli a continuare negli studi e nella pratica sportiva, che diventano così alleati e non antagonisti.

### COME ADERIRE AL PROGETTO SPORT PER LA VITA

1. **Adottare a distanza un piccolo atleta.** L'adozione consentirà di fornire a una/o ragazza/o scarpe, calzini, divisa, e a pagare le trasferte e una quota dello stipendio dell'allenatore per un anno! Questa adozione richiede **50.00 € annui** e non è nominativa.
2. **Adottare a distanza una squadra intera.** Questa adozione permetterà di pagare il coach, il materiale sportivo e la manutenzione dei campi! La quota annuale richiesta è di **1000 €**.

Se sei interessato compila il **modulo di adesione** nella sezione attinente ed effettua la donazione nella **modalità da te preferita**. Rispedisce poi per fax o email, debitamente compilati, datati e firmati, i documenti che ti invieremo al ricevimento del modulo di adesione per formalizzare il tuo contributo al progetto.



**E' oltretutto possibile, anzi "richiesto", partecipare di persona all'attività sportiva:** gli allenatori e chiunque sia entusiasta o interessato da questo progetto e voglia dare il suo contributo personale a supporto dei coaches indiani sarà gradito ospite della Namastè e potrà partecipare all'attività sportiva nei diversi villaggi. Potrà trascorrere una o due settimane a Vellanad, presso la sede della Namastè, ed alternare la sua presenza sui campi di gioco ad escursioni turistiche nei bellissimi Kerala e Tamil Nadu!