

PROGETTO "COLAZIONE IN ASILO"

Negli asili gestiti da Namaste ai bambini vengono insegnati l'alfabeto e i primi numeri, le forme, i colori e vengono proposte attività ludiche per stimolare la coordinazione e le capacità sociali, attività artistiche per incoraggiare la creatività. Il metodo adottato è Montessori, si fa già uso di qualche libro in inglese: **qui i bambini pongono solide basi che li avvantaggeranno notevolmente nel futuro percorso scolastico.** Gli insegnanti hanno seguito un corso di pedagogia montessoriana e frequentano sistematicamente corsi di aggiornamento.



Il Progetto Colazione in Asilo

I bambini provengono tutti da famiglie povere, che non possono pagare la retta di un asilo e spesso non hanno denaro nemmeno per le necessità fondamentali come cibo, medicine ed abitazione. I bambini in asilo consumano il pasto preparato dalla madre e spesso escono di casa senza che la famiglia abbia potuto provvedere ad un'adeguata colazione.

Il progetto prevede la distribuzione di una colazione sana ed equilibrata, a base di frutta, latte e carboidrati a ciascun bambino per tutte le 250 giornate di apertura dell'asilo.

La cucina Indiana è particolarmente ricca di grassi e povera di frutta e verdura fresche, così già tra i giovani, sono molto diffusi problemi cardiovascolari e malattie originate da carenze vitaminiche. Gli scopi del progetto sono molteplici: in primis fornire ai bambini un supporto alimentare bilanciato, ricco di frutta, in grado di supplire alle carenze della loro alimentazione abituale, in secondo luogo ha lo scopo di stimolare buone abitudini alimentari e suscitare l'attenzione dei bambini ai principi base di un'alimentazione sana e bilanciata.

| | Numero Bambini | Numero giornate | Costo rupie | Costo euro |
|--------------------------------|----------------|-----------------|-------------|---------------|
| Costo 1 colazione 18 rupie | 20 | 250 | 90000 | 1286 |
| Costi gestione progetto 15% | | | | 193 |
| Totale | | | | 1479 € |



Asilo di Kovilvila 2017